

ほけんだより

令和5年10月2日
舞鶴市立高野小学校
(保護者向け)

今年の夏は、蒸し暑く、9月下旬でも30℃近くあり、熱中症を気にかけながらの生活が続いています。また、インフルエンザや夏かぜ等の発熱症状の児童も増えていて、不安定で落ち着かない毎日を送っています。運動会練習も始まっているので、体調管理をしっかりして元気に過ごしてほしいです。

給食協議会・学校保健会より

9月26日に、本校の給食協議会・学校保健会を開催しました。

学校三師の先生方のうち学校医、学校薬剤師の先生、PTA役員の方々に参加していただき、本校の給食の管理運営や、児童の健康や体力、生活などについて報告し、ご意見をうかがいました。参加いただいたみなさん、ご多用の中、本当にありがとうございました。

当日の内容

- 給食についての報告
- ウオクニさんのお話
- 保健体育の取組の報告
 - ・健康診断の結果、保健室利用状況、保健の取組
 - ・新体力テストの結果、体育の取組
- 三師の先生方のお話
- 意見交流

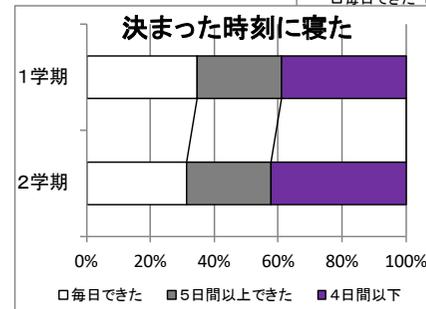
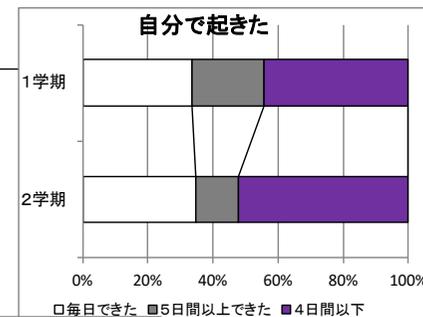
校医の先生方から

- 食材が値上がりして、やり繰りが大変ではないか。
- 新型コロナウイルスは5類に移行されたが、感染が収束したわけではないので、自己管理が必要。インフルエンザが流行している時のように人込みや手洗いなどに気を付けていただきたい。
- 子宮頸がんワクチンについて。子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス (PHV) の感染が関わっていて、20代後半から40代にかけて多発する。ワクチン接種が感染予防に効果的で、小6年から高1年ぐらいまで公費無料となっているので、接種されることを推奨します。

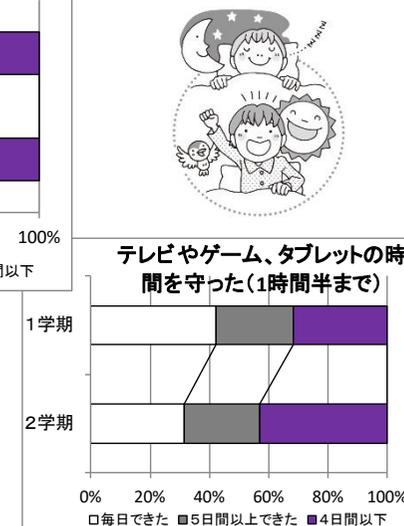
生活点検より

1学期のゴールデンウィーク後、2、3学期の始めに生活点検を行っています。保護者の方にも子どもたちの生活を見ていただく機会として、点検表の記入等お世話になっています。

その点検のほとんどの項目で、1週間の7日中5日以上できている子が70%を超えていませんでした。特に寝る時刻、自分で起きる、テレビ、ゲーム、タブレットの時間は、60%も超えていませんでした。朝の時間に余裕がないと、朝ごはんが食べられなかったり忘れ物をしたりします。今、運動会練習の最中で、準備物や体調を整えることが大切です。生活管理が健康管理につながります。お忙しいとは思いますが、毎日の声掛けをよろしくお願いします。



裏面も見てください



いのちの授業より(5年生が参加)

9月13日に舞鶴共済病院の助産師さんに来ていただき学習しました。おなかの中の赤ちゃんが懸命に生きていることや生まれてくることを心待ちにされていた家族の思いを聞き、いろいろな感情がわいてきました。

今日の勉強の「いのちの授業」で生きていることは、素晴らしいことなんだと思いました。今まで普通に生きていたけど、最後の詩で、自分はいろいろな人に支えられて、まもられて生まれたんだと思いました。

妊婦体験のエプロンもすごく重かったので、母はこんな思いでいたんだなあと思いました。

本当に今、自分が生きているのは、奇跡なんだなあと思いました。大切なことを教えていただき、ありがとうございました。(5年生の感想)



給食協議会・学校保健会の様子

