



# わんぱく丸

子どもむけ  
ほけんだより  
令和5年4月  
高野小学校

## 新しい1年のスタート!

1年生20人が入学し、高野小学校の1年が始まりました。新型コロナウイルス感染症の対応はゆるやかになり、マスクをしない人も増えましたが、手洗いや人とのきよりには気を付けて生活しましょう。

さて、新学年の最初には、いつも健康しんだんをして自分の体や成長の様子を知ります。まずは、二測定と視力、聴力の検査です。大切な検査なのでしっかり受けましょう。



### 4月にある検査は・・・

◆**二測定**・・・バランスよく成長しているか調べます。

#### 準備しておくこと

●前日にお風呂に入って、体を清けつにしておく。



●かみの毛を頭の上や頭の後ろで結ばない。



#### 測定の仕方

●**身長**  
背中、おしり、かかとの3点をきちんと、柱につける。



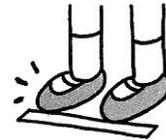
●**体重**  
静かに乗りおりする。



●体操服を着て測定する。半そで短パンの体操服を持ってきましょう。

◆**視力検査**・・・ものを見る力がどのくらいあるのか調べます。

#### 検査の仕方



①自分の順番が来たら、線の前に立つ。



③左目の検査。  
右目を $\uparrow$ でかくして、同じようにする。

②右目の検査。  
左目を $\uparrow$ でかくして、切れ目のある方向を言う。

めがねを使っている人は、持ってくる。コンタクトの人は先生に相談する。

◆**聴力検査**・・・音を聞く力がじゅうぶんあるかを調べます。

#### 準備しておくこと

(4, 6年はしない)

●検査の前日は、かん単に耳そうじする。

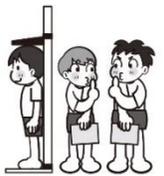


●耳がしっかり出るように、かみの毛の長い人は、くくるかとめる。



#### 検査の時の約束

●人の結果を聞いても、言いふらさない。  
●人の体をさわったり、くっついたりしない。  
ルールを守って、素早く検査しましょう。



**クイズコーナー**この中で一番視力がよいのは？

①犬 ②馬 ③ウサギ

※答えは保健室前のけいじ板を見てね!