



6月こんだてひょう

令和7年6月
舞鶴市立高野小学校

こんげつ もくひょう
今月の目標 衛生に気をつけよう！



ぎゅうにゅう まいにち
※牛乳は毎日つきます

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
・ご飯 ・サバのみそ煮 ・新じゃがのそぼろ煮	・キムチとたくあんの混ぜご飯 ・きんぴらごぼう ・玉ねぎのみそ汁	・ミルクパン ・鶏肉のオレンジソースかけ ・レタスとトマトのスープ	・チキンカレーライス ・大根サラダ ・福神漬け	・ココア揚げパン ・フルーツサラダ ・野菜スープ
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
・肉みそひじき丼 ・かきたま汁	・小松菜とじゃこのチャーハン ・焼き餃子 ・春雨スープ	・国産小麦パン ・スコップコロッケ ・ウインナーのスープ	・麦ご飯 ・にら入りマーボー豆腐 ・ごま和え	・小型パン ・カレーうどん ・かんぴょうサラダ ・いちごジャム
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
・ご飯 ・鶏肉のつくね ・実だくさんのみそ汁 【3年生社会見学】	・ドライカレー ・じゃがいものチーズ煮 ・卵スープ	・黒糖パン ・カマスのフライ ・キャベツ・ソース ・コーンスープ	・ぎょうざ丼 ・みそワンタンスープ 【給食試食会】	・規格パン ・万願寺のナポリタンスパゲティ ・コールスローサラダ
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
・ご飯・味付けのり ・サゴシの万願寺ソースかけ ・小松菜のみそ汁	・牛肉とごぼうの混ぜご飯 ・大豆と煮干しの揚げ煮 ・すまし汁 【4年生社会見学】	・味付けパン ・夏野菜のミートグラタン ・コンソメスープ 【5年生野外活動】→	・麦ご飯 ・キャベツと厚揚げの回鍋肉 ・切干大根のナムル	・サブマリンサンド ・かぼちゃのポタージュ
30(月)	6月4日～10日は歯と口の健康週間			
・わかめご飯 ・筑前煮 ・さつま汁	 <p>6月4日～10日は歯と口の健康週間</p> <p>は くち けんこう まも しょくじ うえ 歯と口の健康を守ることは、食事をする上で とても大切なことです。自分の口の中を鏡で見 てみましょう。気になるところはありません か？ この1週間をきっかけにして、家族で健 康な歯についてぜひ話題にしてみてください。</p> 			

