



6月こんだてひょう

令和7年6月
舞鶴市立高野小学校

こんげつ もくひょう
今月の目標 衛生に気をつけよう！



ぎゅうにゅう まいにち
※牛乳は毎日つきます

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
・ごはん ・サバのみそ煮 ・新じゃがのそぼろ煮	・キムチとたくあんの 混ぜごはん ・きんぴらごぼう ・玉ねぎのみそ汁	・ミルクパン ・鶏肉の オレンジソースかけ ・レタスとトマトのスープ	・チキンカレーライス ・大根サラダ ・福神漬	・ココア揚げパン ・フルーツサラダ ・野菜スープ
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
・肉みそひじき丼 ・かきたま汁	・小松菜とじゃこの チャーハン ・焼き餃子 ・春雨スープ	・国産小麦パン ・スコップコロケ ・ウインナーのスープ	・麦ごはん ・にら入りマーボー豆腐 ・ごま和え	・小型パン ・カレーうどん ・かんぴょうサラダ ・いちごジャム
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
・ごはん ・鶏肉のつくね ・実だくさんのみそ汁 【3年生社会見学】	・ドライカレー ・じゃがいものチーズ煮 ・卵スープ	・黒糖パン ・カマスのフライ ・キャベツ・ソース ・コーンスープ	・ぎょうざ丼 ・みそワタンスープ 【給食試食会】	・規格パン ・万願寺の ナポリタンスパゲティ ・コールスローサラダ
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
・ごはん・味付けのり ・サゴシの 万願寺ソースかけ ・小松菜のみそ汁	・牛肉とごぼうの混ぜごはん ・大豆と煮干しの揚げ煮 ・すまし汁 【4年生社会見学】	・味付けパン ・夏野菜のミートグラタン ・コンソメスープ 【5年生野外活動】→	・麦ごはん ・キャベツと 厚揚げの回鍋肉 ・切干大根のナムル	・サブマリンサンド ・かぼちゃのポタージュ
30 (月)	6月4日～10日は歯と口の健康週間			
・わかめごはん ・筑前煮 ・さつま汁	歯と口の健康を守ることは、食事をする上でとても大切なことです。自分の口の中を鏡で見てください。気になるところはありますか？ この1週間をきっかけにして、家族で健康な歯についてぜひ話題にしてみてください。			

地産地消

《舞鶴の海から》

18日 カマス

23日 サゴシ

のマークが付いているのは、かみかみ献立の日です。
かみごたえのある食べ物を使った献立になっています。