



6月こんだてひょう

令和8年5月29日
舞鶴市立高野小学校

こんげつ もくひょう
今月の目標

か た
しっかり噛んで食べよう！



臨時休校などにより献立を変更する場合があります。

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
きりぼしだいこんい 切干大根入り スタミナ丼 じゃがいものみそ汁 手作りゼリー	キムたくごはん あまずあ 甘酢和え 中華スープ	あじっ 味付パン カマスのフライ そえ野菜 かぼちゃのポタージュ	むぎ 麦ごはん キャベツと厚揚げの ホイコーロー 春雨サラダ	きかく 規格パン ポークビーンズ コーンサラダ
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
ごはん とり肉のつくね そえ野菜 臭だくさんみそ汁	ドライカレー ほうれん草のソテー コンソメスープ	ミルクパン チリコンカン ウインナーと野菜の スープ	むぎ 麦ごはん サバのソース煮 そえ野菜 豆腐のみそ汁	ココア揚げパン フレンチサラダ たまごスープ
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
にく 肉みそひじき丼 すまし汁 抹茶のカップケーキ	ごもく 五目ごはん こうやとうふい 高野豆腐入り 小松菜のみそ汁	こくさんこむぎ 国産小麦パン なつやさい 夏野菜のミートグラタン ABCスープ	なつやさい 夏野菜カレーライス フルーツポンチ ふくじんづ 福神漬け	こがた 小型パン ジャム まんがんじあま 万願寺甘とう入り 大豆とかぼちゃの揚げ煮
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
わかめごはん 筑前煮 たま 玉ねぎのみそ汁	コーンピラフ サワラの香草パン粉焼き じゃがいもの スパイシースープ	こくとう 黒糖パン たちうお 太刀魚のフライ そえ野菜 白菜のクリームスープ	むぎ 麦ごはん なすと万願寺入り マーボー豆腐 切干大根のナムル	きかく 規格パン ミートスパゲティ コールスローサラダ
29日 (月)	30日 (火)	<p>今月から舞鶴の特産品である万願寺甘とうを使用した献立を提供しています。地元の農家の方々が心込めて育てられた新鮮な食材です。感謝の気持ちをもって、いただきたいと思えます。万願寺甘とうがでる献立にはあまとくんマークをつけています。</p> <p>あまとくん</p>		<p>今月の地場産物</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆魚 3日 カマス 11日 サバ 23日 サワラ 24日 太刀魚 ☆万願寺甘とう 17日18日19日 25日30日
ごはん にく 肉じゃが ごま和え	とりごぼうごはん まんがんじあま 万願寺甘とうの炒め煮 だいこん 大根のみそ汁			