




5月こんだてひょう

令和8年4月30日
舞鶴市立高野小学校
※牛乳は毎日つきます。

こんげつ もくひょう ただ しよくじ み
今月の目標 正しい食事のマナーを身につけよう



※臨時休校などにより献立を変更する場合があります。

しっかりかむと、消化吸収の促進・肥満や病気予防・脳の活性化につながります。かみごたえのある献立に  マークをつけています。

今年度からメインの魚料理は100%舞鶴でとれた魚を使用しています。漁獲量によっては変更になる場合がありますが、子どもたちに舞鶴産の魚を食べて舞鶴のことをもっと知ってもらえたら嬉しく思います。

今月の地場産物の日

15日 アジ
19日 サゴシ
25日 イワシ



1日 (金)



4日 (月)  みどりの日	5日 (火)  こどもの日	6日 (水)  振替休日	7日 (木) むぎ 麦ごはん  まーぽー 豆腐 きりぼしだいこん 切干大根のナムル こどものひ 子どもの日ゼリー	8日 (金) あ シュガー揚げパン あまずあ 甘酢和え じる かきたま汁 
11日 (月) きりぼしだいこんい 切干大根入りスタミナ丼 ちゅうか 中華スープ 	12日 (火) こぎつねごはん きんぴらごぼう たま 玉ねぎのみそ汁 	13日 (水) こくとう 黒糖パン  ポークビーンズ こまつな 小松菜のソテー	14日 (木) むぎ 麦ごはん チキンチキンごぼう みずな 水菜のスープ 	15日 (金) きかく 規格パン アジのフライ  ちやまめ お茶豆 ミネストローネ
18日 (月) ごはん にく 肉じゃが あ ごま和え 	19日 (火) めし とり飯  さいきょうや サゴシの西京焼き じる すまし汁 	20日 (水) ふりかえきゆうぎょうび 振替休業日 休み	21日 (木) カレーライス フルーツポンチ ふくじんづ 福神漬 	22日 (金) こがた 小型パン  や 焼きそば コールスローサラダ
25日 (月) ごはん イワシのかば焼き  やさい そえ野菜 じる とん汁	26日 (火) キムチチャーハン や ぎょうざ 焼き餃子 はるさめ 春雨スープ 	27日 (水) ミートサンド ABCスープ 	28日 (木) にく 肉みそひじき丼 さわにわん 沢煮椀 	29日 (金) きかく 規格パン ミートスパゲティ コーンサラダ